



Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados
JIU-JITSU - AIKIDO - KENDO - WU-SHU Y DEFENSA PERSONAL



PROGRAMA CINTURON NEGRO

AIKIDO



MADRID 2016
COMITÉ ORGANIZADOR

c/ Ferraz, 16 7º Izda. - 28008 MADRID
info@rfejudo.com - www.rfejudo.com
Télefs. : (34) 91 541 15 36 - (34) 91 559 48 76 - Fax (34) 91 547 61 39



LECCIÓN Nº 27

PROGRAMA DE GRADOS DAN

"Aunque su técnica sea excelente, un practicante cuya vida cotidiana sea desordenada, o su carácter esté alterado no debe acceder a los grados elevados". Maestro N. Tamura 8º Dan (Etiqueta y transmisión, pág. 87)

El acceso a los grados Dan se realiza mediante la aprobación del correspondiente examen práctico ante un Tribunal de Grados formado por tres o cuatro expertos.

El comportamiento del candidato durante el desarrollo del examen, ha sido expuesto en el documento REI SHIKI aprobado por la Escuela Nacional de Entrenadores y el Departamento Nacional de Aikido de la RFJYDA.

A continuación se especifican las materias exigidas y el tiempo de permanencia en cada grado, adoptados por las principales federaciones europeas de Aikido y por el Departamento Nacional de la RFEJYDA.

CINTURÓN NEGRO PRIMER DAN (SHODAN). - NORMAS Y REGLAMENTO

A).- Estar en posesión del 1º Kyu y haber practicado un mínimo de un año o cien horas después de la obtención del mismo.

B).- Certificado formado por un profesor atestiguando que el aspirante ha practicado cien horas.

PROGRAMA DE EXAMEN:

Conocimiento formal de todas las técnicas hasta primer Kyu.

*TANINZU GAKE (contra dos adversarios)
TANTO DORI*

La duración del examen suele establecerse entre 14 y 16 minutos

CINTURÓN NEGRO SEGUNDO DAN (NIDAN). -

A).- Estar en posesión del 1º Dan y haber practicado un mínimo de dos años o doscientas horas después de la obtención del mismo.

B).- Certificado formado por un profesor atestiguando que el aspirante ha practicado doscientas horas.

PROGRAMA DE EXAMEN:

Conocimiento formal de todas las técnicas hasta primer Dan

TANINZU GAKE (contra dos adversarios)

JO DORI

SUWARI WAZA = Shomen uchi -- Jiyu waza

HANMI HANDACHI WAZA = Yoko men uchi -- Jiyu waza

TACHI WAZA = Jodan tsuki -- Jiyu waza

La duración del examen suele establecerse entre 16 y 18 minutos

CINTURÓN NEGRO TERCER DAN (SANDAN). -

A).- Estar en posesión del 2º Dan y haber practicado un mínimo de tres años o trescientas horas después de la obtención del mismo.

B).- Certificado formado por un profesor atestiguando que el aspirante ha practicado trescientas horas.

PROGRAMA DE EXAMEN:

Conocimiento formal de todas las técnicas hasta segundo Dan

TANINZU GAKE (contra dos adversarios)

TACHI DORI

HENKA WAZA = Diferentes formas de Shiho nage, Ikkyo, Nikyo, y el encadenamiento de técnicas a partir de la estructura de base de esas técnicas.

La duración del examen suele establecerse entre 18 y 20 minutos

CINTURÓN NEGRO CUARTO DAN (YONDAN). -

A).- Estar en posesión del 3º Dan y haber practicado un mínimo de cuatro años o cuatrocientas horas después de la obtención del mismo.

B).- Certificado formado por un profesor atestiguando que el aspirante ha practicado cuatrocientas horas.

PROGRAMA DE EXAMEN:

Conocimiento formal de todas las técnicas hasta tercer Dan

TANINZU GAKE (contra dos adversarios)

KUMI TACHI

KUMI JO

La duración del examen suele establecerse entre 20 y 22 minutos

CINTURÓN NEGRO QUINTO DAN (GODAN). -

A).- Estar en posesión del 4º Dan y haber practicado un mínimo de cinco años o quinientas horas después de la obtención del mismo.

B).- Certificado formado por un profesor atestiguando que el aspirante ha practicado quinientas horas.

PROGRAMA DE EXAMEN:

Conocimiento formal de todas las técnicas hasta cuarto Dan

JO TAI KEN (defensa de Jo contra Bokken)

TANINZU GAKE (defensa contra el ataque de varios Ukes)

HENKA WAZA (desarrollo y variación de cualquier técnica)

La duración del examen suele establecerse entre 22 y 25 minutos